

Môj týždeň

Meno _____ Týždeň od _____

Za každú splnenú úlohu vyfarbi jedno koliesko. **1 koliesko = 1 bod.**

	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne	Body
🪥 Zuby ráno	○	○	○	○	○	○	○	
🪥 Zuby večer	○	○	○	○	○	○	○	
🎒 Zbalená taška	○	○	○	○	○	○	○	
📖 Čítanie 10 minút	○	○	○	○	○	○	○	
🧸 Upratané hračky	○	○	○	○	○	○	○	
✏️	○	○	○	○	○	○	○	
✏️	○	○	○	○	○	○	○	

Z minula ☐ + tento týždeň ☐ − minuté ☐ = mám našetrené ☐

Za body si môžem vybrať

🍦 **Zmrzlina**
20 bodov

🍿 **Kino s popcornom**
70 bodov

🎢 **Výlet do zábavného parku**
150 bodov

⭐ .....
____ bodov

Pre rodičov

Nechce sa vám každý večer rátať kolieska? V aplikácii **myDopamine** si dieťa úlohy odškrtne samo, body sa spočítajú samy a vy len schválite odmenu.

mydopamine.app · Zadarmo na stiahnutie pre iPhone aj Android