

Môj týždeň

Meno _____ Týždeň od _____

Za každú splnenú úlohu vyfarbi jedno koliesko. 1 koliesko = 1 bod.

	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne	Body
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	

Z minula ☐ + tento týždeň ☐ – minuté ☐ = mám našetrené ☐

Za body si môžem vybrať

○	○	○	○
.....	.....	.....	.....
____ bodov	____ bodov	____ bodov	____ bodov

Pre rodičov

Nechce sa vám každý večer rátať kolieska? V aplikácii **myDopamine** si dieťa úlohy odškrtne samo, body sa spočítajú samy a vy len schválite odmenu.

mydopamine.app · Zadarmo na stiahnutie pre iPhone aj Android