

Můj týden

Jméno _____ Týden od _____

Za každý splněný úkol vybarvi jedno kolečko. **1 kolečko = 1 bod.**

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	Body
🪥 Zuby ráno	○	○	○	○	○	○	○	
🪥 Zuby večer	○	○	○	○	○	○	○	
🎒 Sbalená taška	○	○	○	○	○	○	○	
📖 Čtení 10 minut	○	○	○	○	○	○	○	
🧸 Uklizené hračky	○	○	○	○	○	○	○	
✏️	○	○	○	○	○	○	○	
✏️	○	○	○	○	○	○	○	

Z minula ☐ + tento týden ☐ – utraceno ☐ = mám našetřeno ☐

Za body si můžu vybrat

🍦 **Zmrzlina** — 20 bodů

🍿 **Kino s popcornem** — 70 bodů

🎢 **Výlet do zábavního parku** — 150 bodů

⭐ ..... — ____ bodů

Pro rodiče

Nechce se vám každý večer počítat kolečka? V aplikaci **myDopamine** si dítě úkoly odškrtne samo, body se sečtou samy a vy jen schválíte odměnu.

mydopamine.app · Zdarma ke stažení pro iPhone i Android