

Můj týden

Jméno _____ Týden od _____

Za každý splněný úkol vybarvi jedno kolečko. **1 kolečko = 1 bod.**

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	Body
.....	○	○	○	○	○	○	○	☐
.....	○	○	○	○	○	○	○	☐
.....	○	○	○	○	○	○	○	☐
.....	○	○	○	○	○	○	○	☐
.....	○	○	○	○	○	○	○	☐
.....	○	○	○	○	○	○	○	☐
.....	○	○	○	○	○	○	○	☐

Z minula ☐ + tento týden ☐ – utraceno ☐ = mám našetřeno ☐

Za body si můžu vybrat

○	○	○	○
.....	.....	.....	.....
____ bodů	____ bodů	____ bodů	____ bodů

Pro rodiče

Nechce se vám každý večer počítat kolečka? V aplikaci **myDopamine** si dítě úkoly odškrtne samo, body se sečtou samy a vy jen schválíte odměnu.

mydopamine.app · Zdarma ke stažení pro iPhone i Android