

Ma semaine

Prénom _____ Semaine du _____

Pour chaque tâche faite, colorie un rond. 1 rond = 1 point.

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Points
🪥 Dents le matin	○	○	○	○	○	○	○	
🪥 Dents le soir	○	○	○	○	○	○	○	
🎒 Cartable prêt	○	○	○	○	○	○	○	
📖 Lire 10 minutes	○	○	○	○	○	○	○	
🧸 Jouets rangés	○	○	○	○	○	○	○	
✏️	○	○	○	○	○	○	○	
✏️	○	○	○	○	○	○	○	

Semaine dernière ☐ + cette semaine ☐ − dépensé ☐ = économisé ☐

Avec mes points, je peux choisir

🍦 **Une glace**
20 points

🍿 **Cinéma avec popcorn**
70 points

🎢 **Sortie au parc d'attractions**
150 points

⭐ .....
____ points

Pour les parents

Marre de compter les ronds chaque soir ? Dans l'app **myDopamine**, ton enfant coche ses tâches tout seul, les points s'additionnent tout seuls et tu valides juste la récompense.

mydopamine.app · Gratuit sur iPhone et Android