

# Ma semaine

Prénom _____ Semaine du _____

**Pour chaque tâche faite, colorie un rond. 1 rond = 1 point.**

| | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di | Points |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ..... | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ..... | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ..... | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ..... | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ..... | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ..... | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ..... | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

Semaine dernière ☐ + cette semaine ☐ − dépensé ☐ = économisé ☐

## Avec mes points, je peux choisir

| | | | |
|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ |
| ..... | ..... | ..... | ..... |
| ____ points | ____ points | ____ points | ____ points |

### Pour les parents

Marre de compter les ronds chaque soir ? Dans l'app **myDopamine**, ton enfant coche ses tâches tout seul, les points s'additionnent tout seuls et tu valides juste la récompense.

**mydopamine.app** · Gratuit sur iPhone et Android