

Mi semana

Nombre _____ Semana del _____

Por cada tarea hecha, colorea un círculo. **1 círculo = 1 punto.**

	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Puntos
🪥 Dientes – mañana	○	○	○	○	○	○	○	
🪥 Dientes – noche	○	○	○	○	○	○	○	
🎒 Mochila preparada	○	○	○	○	○	○	○	
📖 Leer 10 minutos	○	○	○	○	○	○	○	
🧸 Juguetes recogidos	○	○	○	○	○	○	○	
✏️ _____	○	○	○	○	○	○	○	
✏️ _____	○	○	○	○	○	○	○	

De la semana pasada ☐ + esta semana ☐ − gastado ☐ = ahorrado ☐

Con mis puntos puedo elegir



Un helado

20 puntos



Cine con popcorn

70 puntos



Excursión al parque de atracciones

150 puntos



_____

____ puntos

Para padres

¿Cansado de contar círculos cada noche? En la app **myDopamine** tu hijo marca sus tareas solo, los puntos se suman solos y tú solo apruebas la recompensa.

mydopamine.app · Gratis para iPhone y Android