

La mia settimana

Nome _____ Settimana dal _____

Per ogni compito fatto, colora un cerchio. **1 cerchio = 1 punto.**

	Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do	Punti
🪥 **Denti la mattina**	○	○	○	○	○	○	○	
🪥 **Denti la sera**	○	○	○	○	○	○	○	
🎒 **Zaino pronto**	○	○	○	○	○	○	○	
📖 **Leggere 10 minuti**	○	○	○	○	○	○	○	
🧸 **Giochi in ordine**	○	○	○	○	○	○	○	
✏️ _____	○	○	○	○	○	○	○	
✏️ _____	○	○	○	○	○	○	○	

Dalla settimana scorsa ☐ + questa settimana ☐ − spesi ☐ = risparmiati ☐

Con i miei punti posso scegliere



Un gelato

20 punti



Cinema con popcorn

70 punti



Gita al parco divertimenti

150 punti



_____

____ punti

Per i genitori

Stanco di contare i cerchi ogni sera? Nell'app **myDopamine** tuo figlio spunta da solo i compiti, i punti si sommano da soli e tu approvi solo la ricompensa.

mydopamine.app · Gratis per iPhone e Android