

Mój tydzień

Imię _____ Tydzień od _____

Za każde wykonane zadanie pokoloruj jedno kółko. **1 kółko = 1 punkt.**

	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd	Punkty
🪥 Zęby rano	○	○	○	○	○	○	○	
🪥 Zęby wieczorem	○	○	○	○	○	○	○	
🎒 Spakowany plecak	○	○	○	○	○	○	○	
📖 Czytanie 10 minut	○	○	○	○	○	○	○	
🧸 Posprzątane zabawki	○	○	○	○	○	○	○	
✏️ ----------	○	○	○	○	○	○	○	
✏️ ----------	○	○	○	○	○	○	○	

Z zeszłego tygodnia ☐ + w tym tygodniu ☐ − wydane ☐ = zostaje ☐

Za punkty mogę wybrać



Lody

20 punktów



Kino z popcornem

70 punktów



Wycieczka do parku rozrywki

150 punktów



---------- punktów

Dla rodziców

Nie chce ci się co wieczór liczyć kółek? W aplikacji **myDopamine** dziecko samo odhacza zadania, punkty liczą się same, a ty tylko zatwierdzasz nagrodę.

mydopamine.app · Za darmo na iPhone i Androida