

Mój tydzień

Imię _____ Tydzień od _____

Za każde wykonane zadanie pokoloruj jedno kółko. **1 kółko = 1 punkt.**

	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd	Punkty
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	
.....	○	○	○	○	○	○	○	

Z zeszłego tygodnia ☐ + w tym tygodniu ☐ − wydane ☐ = zostaje ☐

Za punkty mogę wybrać

○	○	○	○
.....	.....	.....	.....
____ punktów	____ punktów	____ punktów	____ punktów

Dla rodziców

Nie chce ci się co wieczór liczyć kółek? W aplikacji **myDopamine** dziecko samo odhacza zadania, punkty liczą się same, a ty tylko zatwierdzasz nagrodę.

mydopamine.app · Za darmo na iPhone i Androida