

Minha semana

Nome _____ Semana de _____

Para cada tarefa feita, pinte um círculo. **1 círculo = 1 ponto.**

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Pontos
🪥 Dentes de manhã	○	○	○	○	○	○	○	
🪥 Dentes à noite	○	○	○	○	○	○	○	
🎒 Mochila arrumada	○	○	○	○	○	○	○	
📖 Ler 10 minutos	○	○	○	○	○	○	○	
🧸 Brinquedos guardados	○	○	○	○	○	○	○	
✏️ _____	○	○	○	○	○	○	○	
✏️ _____	○	○	○	○	○	○	○	

Da semana passada ☐ + esta semana ☐ − gastos ☐ = guardados ☐

Com meus pontos posso escolher

🍦 **Um sorvete**
20 pontos

🍿 **Cinema com popcorn**
70 pontos

🎢 **Passeio no parque de diversões**
150 pontos

⭐ _____
____ pontos

Para os pais

Cansado de contar círculos toda noite? No app **myDopamine**, seu filho marca as tarefas sozinho, os pontos se somam sozinhos e você só aprova a recompensa.

mydopamine.app · Grátis para iPhone e Android