

Minha semana

Nome _____ Semana de _____

Para cada tarefa feita, pinte um círculo. **1 círculo = 1 ponto.**

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Pontos
_____	○	○	○	○	○	○	○	
_____	○	○	○	○	○	○	○	
_____	○	○	○	○	○	○	○	
_____	○	○	○	○	○	○	○	
_____	○	○	○	○	○	○	○	
_____	○	○	○	○	○	○	○	
_____	○	○	○	○	○	○	○	

Da semana passada ☐ + esta semana ☐ − gastos ☐ = guardados ☐

Com meus pontos posso escolher

○	○	○	○
_____	_____	_____	_____
____ pontos	____ pontos	____ pontos	____ pontos

Para os pais

Cansado de contar círculos toda noite? No app **myDopamine**, seu filho marca as tarefas sozinho, os pontos se somam sozinhos e você só aprova a recompensa.

mydopamine.app · Grátis para iPhone e Android