

Meine Woche

Name _____ Woche ab _____

Für jede erledigte Aufgabe malst du einen Kreis aus. **1 Kreis = 1 Punkt.**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Punkte
🪥 Zähne morgens	○	○	○	○	○	○	○	
🪥 Zähne abends	○	○	○	○	○	○	○	
🎒 Schultasche gepackt	○	○	○	○	○	○	○	
📖 10 Minuten lesen	○	○	○	○	○	○	○	
🧸 Spielzeug aufgeräumt	○	○	○	○	○	○	○	
✏️	○	○	○	○	○	○	○	
✏️	○	○	○	○	○	○	○	

Von letzter Woche ☐ + diese Woche ☐ − ausgegeben ☐ = gespart ☐

Für meine Punkte kann ich wählen

🍦 **Ein Eis**
20 Punkte

🍿 **Kino mit Popcorn**
70 Punkte

🎢 **Ausflug in den Freizeitpark**
150 Punkte

⭐ .....
____ Punkte

Für Eltern

Keine Lust, jeden Abend Kreise zu zählen? In der App **myDopamine** hakt dein Kind Aufgaben selbst ab, die Punkte zählen sich von allein und du gibst nur die Belohnung frei.

mydopamine.app · Kostenlos für iPhone und Android